

Gezongen acclamatie: Gij, Hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.
Gij, adem, ziel in mensen, ontferm U over ons.

Hart van Jezus, heil van hen die op U hopen,	<i>ontferm U over ons.</i>
Hart van Jezus, hoop van hen die in U sterven,	<i>ontferm U over ons.</i>
Hart van Jezus, hoogste vreugde van alle heiligen,	<i>ontferm U over ons.</i>
Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt,	<i>spaar ons Heer.</i>
Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt,	<i>verhoor ons Heer.</i>
Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt,	<i>ontferm U over ons.</i>
Jezus, zachtmoedig en nederig van Hart,	<i>maak ons hart gelijk- vormig aan uw Hart.</i>

Gezongen acclamatie: Gij, Hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.
Gij, adem, ziel in mensen, ontferm U over ons.

Laat ons bidden.

Almachtige, eeuwige God, sla uw blikken op het Hart van uw zeer beminde Zoon en op de lofprijzingen en voldoeningen, die Hij U heeft gebracht in naam van ons en alle zondaars. Laat U verzoenen met ons en schenk vergiffenis aan hen die uw barmhartigheid afsmeken, in de naam van dezelfde Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. Amen.

(MSC-lied) **Ave admirabile Cor Jesu**

L. 2 We kregen ook **een moeder**. En Johannes nam haar in ons aller naam meteen op bij zich in huis. Sindsdien heeft ze een vaste plaats in onze woningen: de Moeder Gods, werd ook moeder van de mensen. Middelaars in alle nood. Zij kreeg macht op het Hart van de Heer. Bij haar vinden we de beste weg naar Jezus' Hart. Zij kent Hem. Ze maakte Hem mee en volgde Hem, soms fier, soms bezorgd, dan weer diep aangesproken als eerste gelovige en volgeling van haar Zoon. Van haar kunnen we het allemaal leren wat Jezus ons gezegd heeft te doen.

A.: *(lied)* **Regina Coeli, laetare. Alleluia**

“Waak over mij!”

Een gebedswake

*bij het feest van het Heilig Hart, mei 2008
daags voor het feest van
Onze Lieve Vrouw van het Heilig Hart.*

L. 1 “De weg of de taal van het hart is een hedendaagse verwoording van de spiritualiteit van de Missionarissen van het Heilig Hart. Het is een inspirerende visie die ons op weg houdt. Gods liefde voor ons is mens geworden in het ruime hart van zijn Zoon. Dat moet gevierd worden. De weg van het hart is niet alleen door Jezus gegaan. Hij roept ons op om voortdurend die weg met Hem te gaan om zo tot een open mensengemeenschap te komen, waar niemand aan het lot wordt overgelaten.“
Zo schrijven terecht onze Nederlandse medebroeders op hun website.

L. 2 In het Nieuwe Testament lezen we dat we volgens Johannes, de vierde evangelist die zo dicht bij Jezus stond, **twee geschenken** kregen: een geopend, beminnend hart en een moeder. Precies dit jaar vieren we het Heilig Hart en de Moeder Gods zo dicht bijeen als maar kan, daags na een. De titel die pater Jules Chevalier 150 jaar geleden in Issoudun gaf aan de Moeder Gods is daarbij duidelijk en veelzeggend: zij is inderdaad **Ónze Lieve Vrouw van het Heilig Hart**. We vragen Haar om zoals op het eerste pinksterfeest met ons mee te bidden.

(MSC-lied) **Gedenk, Onze Lieve Vrouw van het Heilig Hart**

L. 1 Laten we ons nu **terugtrekken** uit onze drukke agenda's en ons oor te luisteren leggen; laten we bovenal ons hart proberen te openen. Er wacht ons een grote energie, ons toegezegd en beloofd, een geestesgave, een levensstroom. Het zal een middel zijn om onszelf te genezen van het kwaad dat ons bedreigt, en van de kwalen waaraan we lijden.

L. 2 We lezen bij gelegenheid van het H.-Hartfeest **het gebed** van Henri Nouwen **tot het Heilig Hart**, voor hem een late ontdekking, maar des te ingrijpender.

Dit gebed komt uit zijn boekje met drie gebeden tot het Heilig Hart, 'De taal van het hart' (Lannoo, 1995).

L. 3 "Heer Jezus, U, het eeuwige Woord door wie alles is geworden, U (...) kwam onder ons omdat U met ons onze weg wilde gaan, met ons wilde bidden, ja zelfs met ons wilde sterven. U werd mens onder de mensen; U wilde dat niets menselijks U vreemd zou zijn; U wilde in alles, behalve in de zonde, aan ons gelijk zijn. Zo toonde U ons de onmetelijke liefde van Hem die U zond, uw hemelse Vader.

Door uw menselijk hart kunnen wij een glimp opvangen van de liefde van God, die ook de uwe is omdat uw Vader en U één zijn. Ik hoor U duidelijk zeggen: "Komt tot Mij, allen die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven... Ik ben zachtmoedig en nederig van hart."

(ZJ 713) God is de Herder die waakt over mij
die mij geleidt naar de groenende weiden.
God is mijn Herder, mij altijd nabij
om mij naar vredige waat'ren te leiden.
Liefelijk lokt mij zijn wenkende stem.
God is mijn Herder, 'k ben veilig bij Hem.

L. 3 "En toch beweeg ik mij in allerlei andere richtingen, zodat het er op lijkt dat ik U niet vertrouw. Om de een of andere reden voel ik me veiliger in het gezelschap van mensen wier hart verdeeld en wier geest verward is. Uit ervaring weet ik dat de liefde die voortkomt uit een mensenhart maar al te beperkt en voorwaardelijk is. Niemand kon die diepe verborgen plaats bereiken waar mijn angst en eenzaamheid schuilen. Alleen U kent die plaats, Heer, ze is zelfs voor mijzelf verborgen. (...)"

Hart van Jezus, huis van God en poort van de hemel, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, gloeiende oven van liefde, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, schatkamer van gerechtigheid en van liefde, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, vol goedheid en liefde, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, peilloze diepte van alle deugden, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, alle lofprijzingen meer dan waardig, *ontferm U over ons.*

Gezongen acclamatie: Gij, Hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.
Gij, adem, ziel in mensen, ontferm U over ons.

Hart van Jezus, Koning en middelpunt van alle harten, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus,
waarin alle schatten zijn van wijsheid en van wetenschap, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, waarin de Godheid in alle volheid woont, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus,
waarin de Vader zijn welbehagen heeft gesteld, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, dat ons allen deelgenoot hebt gemaakt
van uw oneindige rijkdom, *ontferm U over ons.*

Gezongen acclamatie: Gij, Hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.
Gij, adem, ziel in mensen, ontferm U over ons.

Hart van Jezus, geduldig en groot in barmhartigheid, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, mild voor allen, die U aanroepen, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, bron van leven en van heiligheid, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, verzoening voor onze zonden, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, van versmadingen verzadigd, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, om onze misdaden gebroken, *ontferm U over ons.*

Gezongen acclamatie: Gij, Hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.
Gij, adem, ziel in mensen, ontferm U over ons.

Hart van Jezus, gehoorzaam geworden tot de dood, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, met een lans doorstoken, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, bron van alle troost, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, ons leven en onze verrijzenis, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, onze vrede en onze verzoening, *ontferm U over ons.*
Hart van Jezus, slachtoffer voor de zondaars, *ontferm U over ons.*

“Is er iemand die me graag ziet?” lees je in de ogen van een jongere, van een zieke, van een man of vrouw die niet voldoet, en van de arme die voorbijgelopen wordt.

Ons is toegezegd, voorgoed, dat God ons bemint, dat zijn hart voor ons klopt.

Zijn we blij dat we in dit geheim mogen delen?

Dat iemand ons dat heeft verteld? En laten wij deze liefde ook toe?

Laten we ons beschijnen door de warmte van die Zon die God is?

Hoe houden we het anders vol om hart van God te zijn in de wereld, hoe kunnen we anders houden van Zijn mensen? Tenzij ons hart volloopt met zijn goddelijke liefde.

Daarvoor is stilte nodig en tijd. Die nemen we in dit uur.

Stilte

Heer, ontferm U over ons.

Christus, aanhoor ons,

God, hemelse Vader,

God, Zoon, Verlosser van de wereld,

God, Heilige Geest,

Heilige Drievuldigheid, één God,

Christus, ontferm U over ons.

Christus, verhoor ons.

ontferm U over ons.

ontferm U over ons.

ontferm U over ons.

ontferm U over ons.

Gezongen acclamatie (naar Taizé, Laudate omnes gentes)

Gij, Hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.

Gij, adem, ziel in mensen, ontferm U over ons.

Hart van Jezus, de Zoon van de eeuwige Vader, *ontferm U over ons.*

Hart van Jezus, door de Heilige Geest

in de schoot van de Moedermaagd gevormd, *ontferm U over ons.*

Hart van Jezus,

wezenlijk verenigd met het Woord van God, *ontferm U over ons.*

Hart van Jezus, oneindige majesteit, *ontferm U over ons.*

Hart van Jezus, heilige tempel van God, *ontferm U over ons.*

Hart van Jezus, woontent van de Allerhoogste, *ontferm U over ons.*

Gezongen acclamatie

Gij, Hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.

Gij, adem, ziel in mensen, ontferm U over ons.

(ZJ 713)

Moet ik langs dreigend en donker ravijn

nooit zal ik listige vijanden vrezen.

God zal mijn Hoeder, mijn veiligheid zijn.

God zal een steun en een trooster mij wezen.

Liefelijk lokt mij zijn wenkende stem.

God is mijn Herder, ‘k ben veilig bij Hem.

L. 3 “Zo onmetelijk groot was uw Vaders liefde dat Hij wilde dat wij haar zouden leren kennen, en zouden ontdekken dat in haar de vervulling te vinden is van onze diepste verlangens. Daarom zond Hij U tot ons, met een menselijk Hart dat ruim genoeg is om alle menselijke eenzaamheid en alle menselijke angst te bevatten. Uw Hart is geen hart van steen; Uw Hart staat voor iedereen open met een mateloze en onvoorwaardelijke liefde. Er is ruimte voor iedereen die tot U wil komen. U wilt alle mensen een thuis bieden waar elk menselijk verlangen vervuld wordt. Maar uw Hart is zachtmoedig en nederig. U dwingt niemand; U stelt geen enkele voorwaarde aan ons; het enige dat U vraagt van onze kant is vertrouwen. U kunt Uw Hart alleen wegschenken aan mensen die zich aan U willen toevertrouwen. (...)”

L. 4 Joh. 14, 1-6 - “Jullie hart moet niet zo bezwaard zijn.

Je gelooft in God. Geloof ook in Mij. In het huis van mijn Vader is er woonruimte voor velen. Zou ik anders gezegd hebben

dat Ik heenga om voor jullie een plaats gereed te maken?

Ja, Ik moet heengaan en voor jullie een plaats gereed maken, maar Ik kom terug om jullie bij mij op te nemen,

zodat daar waar Ik ben, ook jullie zullen zijn.

En waar Ik heenga, de weg daarheen, is jullie bekend.”

“We weten niet eens waar u heen gaat”, zei Tomas, en

“Heer, hoe zou de weg ons dan bekend kunnen zijn?”

Jezus zei: “Ik ben de weg, de waarheid en het leven.

Alleen door Mij heeft men toegang tot de Vader.”

L. 3 “Uw Hart verlangt ernaar mij te beminnen, uw liefde is een vuur dat mij wil verwarmen; U wilt mij een veilig toevluchtsoord bieden. U roept mij toe:
“Kom en zie wat Ik u geven wil. Kom, jij die moe, uitgeput, ontmoedigd en mistroostig bent... Kom, en weet dat Ik gekomen ben om u een nieuw hart en een nieuwe geest te schenken. Kom tot Mij en vertrouw op Mij. In het huis van mijn Vader is ruimte voor velen. (...)“
Ik hoor uw woorden, Jezus. Geef dat ze mijn hele wezen doordringen, zodat uw woorden vlees kunnen worden in mij en een woonplaats voor U kunnen vormen.”

(ZJ 713) God is mijn gastheer, zijn huis is mijn woon.
Hij laat voor 't oog van mijn vijand mij eten,
heeft mij zijn lavende beker geboon.
'k Ben als een vriend aan zijn tafel gezeten.
Liefelijk lokt mij zijn wenkende stem.
God is mijn Herder, 'k ben veilig bij Hem.

L. 3 “Heer Jezus, U blijft me oproepen om nader tot Uw gewonde Hart te komen, omdat U wilt dat ik daar ware vreugde en vrede zal vinden. Langzamerhand begin ik te beseffen dat het er niet toedoet of ik Uw Hart al dan niet heb gezien, gehoord en aangeraakt. Tegen Tomas, die Uw stem hoorde, Uw wonden zag en Uw doorstoken zijde aanraakte, zei U: “Omdat je Mij gezien hebt, geloof je. Zalig die niet gezien hebben en toch geloven.“
Zo wijst U ons op het mysterie van Uw liefde.
Ik heb U niet gezien en toch zie ik U elke keer als ik naar de gewonde lichamen van mijn medemensen kijk. Ik heb U niet gehoord, en toch hoor ik U elke keer als ik de kreten hoor van lijdende mannen, vrouwen en kinderen. Ik heb U niet aangeraakt, en toch raak ik U telkens aan wanneer ik dicht bij de eenzame mensen blijf die naar mij toekomen.
In alle menselijke gebrokenheid en menselijke pijn zie, hoor en voel ik Uw Hart, dat het Hart is van de mensheid, van alle mensen die worden omarmd door Uw liefde.

Dank U, Jezus, voor Uw Hart. Dank U dat U mij Uw Hart hebt getoond. Dank U dat ik heb mogen zien zonder te zien, heb mogen horen zonder te horen, heb mogen aanraken zonder aan te raken. Dank U voor mijn geloof, hoop en liefde, die dag aan dag hebben mogen groeien.
Mijn hart is klein, bang en heel onzeker. Ik durf het nauwelijks openen. Ik geef nauwelijks een inkijk aan anderen. Dat zal het altijd blijven. Maar U zegt: “Kom tot mijn Hart. Mijn Hart is zachtmoedig en nederig en diepgewond, net als het jouwe. Wees niet bang. Kom, gun je hart rust bij het Mijne, en vertrouw erop dat alles goed komt.”
Ik wil niets liever, Jezus, dan bij U zijn. Hier ben ik, Heer, neem mijn hart en vul het met Uw Liefde.”

Voorganger: Heer, maak onze last licht,
Samen: en als wij ‘alleen’ komen te staan
steun ons dan met de mensen in onze nabijheid,
en omarm ons met Uw barmhartigheid.

Voorganger: Heer, maak onze last licht,
Samen: en schenk ons nog op deze wereld en rondom ons vrede,
vreugde en geluk voor mensen zonder onderscheid.
Schenk Uw schepping Uw barmhartigheid.

Voorganger: Heer, maak onze last licht,
Samen: en verleen ons tevredenheid met het leven zoals het is,
maar daag ons uit om ons te verzetten tegen elk kwaad.
Wij beseffen dat het leven ons geschonken werd,
en dat wij mogen werken onder Uw barmhartigheid.

L. 1 We kregen **een Hart** toegewezen dat ons allen zo zeer bemind...
Bemind worden, mogen geborgen zijn, het zijn heel diepe verlangens in de mens.
Velen die maar moeilijk tot evenwicht komen in onze vermoeiende en haastige dus oppervlakkige maatschappij,
missen nu precies deze gewaarwording van de beginnende liefde.